

Mejorando la calidad de vida de los enfermos de Parkinson: El estudio de DEPARCEL

Tradicionalmente la enfermedad de Parkinson se ha caracterizado por sus síntomas clínicos motores; rigidez, lentitud de movimiento y temblor de reposo. Sin embargo, paralelamente a estos, la enfermedad de Parkinson suele tener asociadas alteraciones en las áreas emocional y cognitiva.

Con frecuencia la enfermedad de Parkinson se complica con una amplia variedad de problemas psicológicos que incluyen, entre otros, la depresión, la ansiedad y la apatía. Por ejemplo, la depresión alcanza al 50% de los pacientes con enfermedad de Parkinson. La aparición de síntomas depresivos parece relacionarse tanto con factores externos, como la progresiva incapacidad motora que limita las actividades cotidianas de los pacientes, como con factores internos, que incluyen alteraciones en los sistemas de neurotransmisión cerebrales. Además, aproximadamente el 20% de los pacientes con enfermedad de Parkinson presentan complicaciones psicológicas inducidas por la medicación.

Las alteraciones cognitivas (de las funciones del cerebro) más frecuentemente asociadas a la enfermedad de Parkinson, incluyen déficits de memoria, problemas en el procesamiento de la información viso-espacial (reconocimiento facial, juicio de dirección, orientación y distancia, organización de la información visual) y alteraciones de la capacidad de atención y de la organización y ejecución de la conducta, así como rigidez de pensamiento. Los problemas de comprensión y expresión verbal, aunque no suelen ser muy acusados, pueden aparecer también con cierta frecuencia.

Tanto los problemas de tipo emocional como los de tipo cognitivo se ha demostrado que responden al tratamiento psicológico, ofreciendo una sustancial mejora de la calidad de vida de los enfermos y sus familiares. También las sesiones de rehabilitación cognitiva son indicadas para mejorar las capacidades mentales de los afectados, o para disminuir el deterioro de éstas.

Así pues, y para complementar la labor realizada desde el punto de vista motor por la Fisioterapeuta, DEPARCEL puso en marcha un programa de actividades y espacios de apoyo psicológico y neuro-psicológico para los afectados. Este programa comenzó en octubre de 2005 y es ahora cuando se están pudiendo ver sus efectos.

Con el fin de evaluar la utilidad de este programa, se hicieron evaluaciones de la situación emocional y cognitiva de los afectados. Esas evaluaciones fueron realizadas al comienzo de la implementación del programa, en el caso de los socios que llevaban

más tiempo, o cuando la persona en cuestión se integraba en la asociación, en el caso de los afectados que se asociaron más tarde a DEPARKEL. Además, se realizó otra evaluación un año más tarde, con el fin de comparar los efectos del programa y sus posibles beneficios.

El análisis preliminar de estos resultados estadísticos, indica que los niveles de depresión de los socios de DEPARKEL han disminuido claramente, también sus niveles de ansiedad demuestran una tendencia a mejorar. Además, a pesar del tiempo transcurrido, no se ha dado un empeoramiento de las funciones cerebrales de los socios que han seguido el programa.

Es cierto que estos resultados son aún preliminares, ya que son pocos los socios que llevan más de un año, que es el tiempo mínimo para poder hacer la comparación entre cómo estaban antes y como están después de haber seguido este 'tratamiento'. Sin embargo, los datos son más que esperanzadores, ya que van parecen indicar que los esfuerzos de DEPARKEL sí merecen la pena, porque realmente estamos consiguiendo mejorar la calidad de vida de sus socios. La depresión se ha reducido sensiblemente y también la ansiedad tiene tendencia a disminuir.

Jaione Cardas

Neuropsicóloga de DEPARKEL

